

# REGULAMIN I DZIESIĄTKA LIPNOWSKA

## **Organizator:**

MOSiR Lipno  
WKB Maratończyk Włocławek

## **Cel:**

- popularyzacja masowych biegów jako zdrowego stylu życia,
- upowszechnianie wypoczynku na świeżym powietrzu, - wspólna rywalizacja sportowa

**I. Termin i trasa:** „I Dziesiątka Lipnowska” - bieg na dystansie 10km odbędzie się w dniu 01 października 2017 r. ulicami Lipna. Oznaczenie trasy : oznakowany każdy kilometr znakami poziomymi Punkty odżywcze z napojami: 5, 10, 15, 20 km  
Organizator zapewnia opiekę medyczną. Trasa posiada atest PZLA.

**II. Limit czasu:** zawodników „I Dziesiątki Lipnowskiej” obowiązuje limit czasu 1,5 godz. . Osobom, które przekroczyły limit czasu zostanie zabrany numer startowy i będą mogły według własnego uznania kontynuować bieg, jednakże poza jezdnią i na własną odpowiedzialność. Zawodnicy powyżej limitu czasu nie będą klasyfikowani.

## **III. Uczestnictwo:**

1. W biegu mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy ukończyli 18 lat i uiszczą opłatę startową.
2. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać: dowód osobisty, prawo jazdy, paszport lub inny dokument ze zdjęciem dla sprawdzenia daty urodzenia i adresu, zaświadczenie lekarskie zezwalające na udział w biegu lub w przypadku jego braku pisemne oświadczenie zawodnika o udziale w biegu na własną odpowiedzialność, dowód uiszczenia opłaty startowej.
3. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu 01.10.2017 r. w godzinach 7:00 – 9:15.
4. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie formularza zgłoszeniowego.

## **IV. Klasyfikacja:**

1. Generalna kobiet.
2. Generalna mężczyzn.
3. W kategoriach wiekowych: Mężczyźni M-18 - (18-29 lat), M-30 - (30-39 lat), M-40 - (40-49 lat), M-50 - (50-59 lat), M-60 - (60-69 lat), M-70 - (70 lat i więcej)  
Kobiety K-18 - (18-29 lat), K-30 - (30-39 lat), K-40 - (40-49 lat), K-50 - (50-59 lat), K-60 - (60-69 lat), K-70 - (70 lat i więcej)

Do zakwalifikowania do odpowiedniej klasyfikacji wiekowej organizatorzy stosują rok urodzenia.

## **V. Zgłoszenia:**

1. Zgłoszenia do udziału w biegu można dokonywać: - poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej: [elektronicznezapisy.pl](http://elektronicznezapisy.pl) do dnia

28.09.2017 r. - osobiście w dniu biegu tj. 01.10.2017 r. w **Biurze Zawodów** - w PUK Arenie, ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego 53, w godzinach od 7:00 do 9:15 (jeżeli limit zawodników zgłoszonych do udziału w biegu nie zostanie wyczerpany).

2. Osoby zgłoszone przez internet muszą przed startem podpisać formularz zgłoszeniowy.
3. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uiszczenie opłaty startowej.
4. Limit zawodników na trasie „I Dziesiątki Lipnowskiej” wynosi 200 osób (decyduje kolejność zgłoszenia oraz uiszczenia opłaty startowej).

## **VI. Opłata startowa:**

1. Opłata startowa za udział w biegu wynosi: 30 zł, jeżeli jest dokonana do dnia 31.07.2017 r. włącznie, □ 50 zł, jeżeli jest dokonana od dnia 01.08.2017 r. do dnia 28.09.2017 r. włącznie, □ 70 zł, jeżeli jest dokonana w dniu biegu, tj. 01.10.2017 r. □
2. O wysokości opłaty startowej decyduje dzień, w którym dokonywana jest transakcja, a nie dzień zgłoszenia się do biegu.
3. Uczestnicy, którzy zostali sklasyfikowani w biegach w cyklu GRAND PRIX WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO w 2015 i 2016 roku - opłata startowa zostaje pomniejszona o kwotę 10 zł dla zawodników którzy ukończyli dwa cykle, lub opłata zostaje pomniejszona o kwotę 5 zł dla zawodników którzy ukończyli cykl w 2016 roku, w zależności od terminu rejestracji. Lista uczestników wskazanych przez Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskiego dostępna będzie w chwili dokonywania rejestracji internetowej.
4. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej ostatniej wpłaty.
5. Zwolnieni z opłaty startowej są uczestnicy, którzy mają 70 lat i więcej, (tj. osoby urodzone w roku 1947 i starsze).
6. Opłatę startową należy wносить poprzez system płatności udostępniony podczas rejestracji.
7. Dowodem wpłynięcia opłaty startowej jest pojawienie się napisu „Opłacone” przy nazwisku zawodnika na liście startowej.
8. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
9. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 7 dni od momentu dokonania zgłoszenia do biegu. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane.
10. W dniu zawodów, tj. 01.10.2017 r. opłatę startową będzie można uiścić płacąc gotówką w Biurze Zawodów, w godzinach od 7:00 do 9:15 (jeżeli limit zawodników zgłoszonych do udziału w biegu nie zostanie wyczerpany).
11. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
12. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.
13. Rachunki i faktury wystawiane są tylko podczas rejestracji internetowej i będą gotowe do odbioru w dniu zawodów.

## **VII. Nagrody:**

1. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają puchary oraz nagrody rzeczowe.
2. Zdobywcy miejsc I-III w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn otrzymają puchary oraz nagrody rzeczowe.
3. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają również puchary oraz nagrody rzeczowe w swoich kategoriach wiekowych.
4. W ramach wpisowego uczestnik biegu otrzymuje: koszulkę z nadrukiem, napój przy odbiorze numeru startowego z agrafkami, a po biegu okolicznościowy medal, posiłek regeneracyjny. Dla osób zapisujących się do dnia 31.08.2017 roku gwarantujemy koszulki we wskazanym przy zapisywaniu rozmiarze.

## **VIII. Bezpieczeństwo uczestników biegu:**

1. Biegi odbędą się przy częściowo ograniczonym ruchu kołowym (zabezpieczone skrzyżowania).
2. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu.
3. Zawodnicy winni stosować się do poleceń pracowników obsługi biegu, Straży Pożarnej i Policji.
4. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nieposiadających numerów startowych.
5. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia zawodników.
6. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

## **IX. Postanowienia końcowe:**

1. Wszystkich uczestników „I Dziesiątki Lipnowskiej” obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji.
3. Organizator zapewnia szatnie, przebieralnie i prysznic.
4. Koszty opłaty startowej, dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy imprezy.
5. Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
6. W przypadku zaistnienia nadzwyczajnych okoliczności organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegów lub ich przerwania.
7. Zgłoszenie do udziału w biegu jest równoznaczne z przyjęciem niniejszego regulaminu.
8. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
9. Organizator zawodów zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wypowiedzi i wizerunków uczestników biegu do celów informacji oraz promocji zawodów, w tym także cyklu Grand Prix Województwa Kujawsko-Pomorskiego.
10. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w czasie do 10 minut od podania do publicznej wiadomości komunikatu końcowego. Warunkiem złożenia protestu jest wpłacenie kaucji w wysokości 100 PLN. W przypadku nieuwzględnienia protestu, kaucja nie jest zwracana. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 10 minut od jego złożenia.
11. Informacje dotyczące biegu można uzyskać telefonicznie pod nr tel. 888-332-250. Osobą do kontaktu w sprawach biegu jest Marcin Gabryelski.

